



# Agua afrutada con burbujas

**Rinde:** 1 racion

**Ingredientes:**

- 2 cubos de hielo
- 1/4 de taza de jugo de naranja
- 3/4 de taza de agua con gas

**Preparación:**

1. Ponga 2 cubos de hielo en una taza para servir.
2. Añada jugo de naranja
3. Añada agua con gas
4. Mezcle y disfrute.

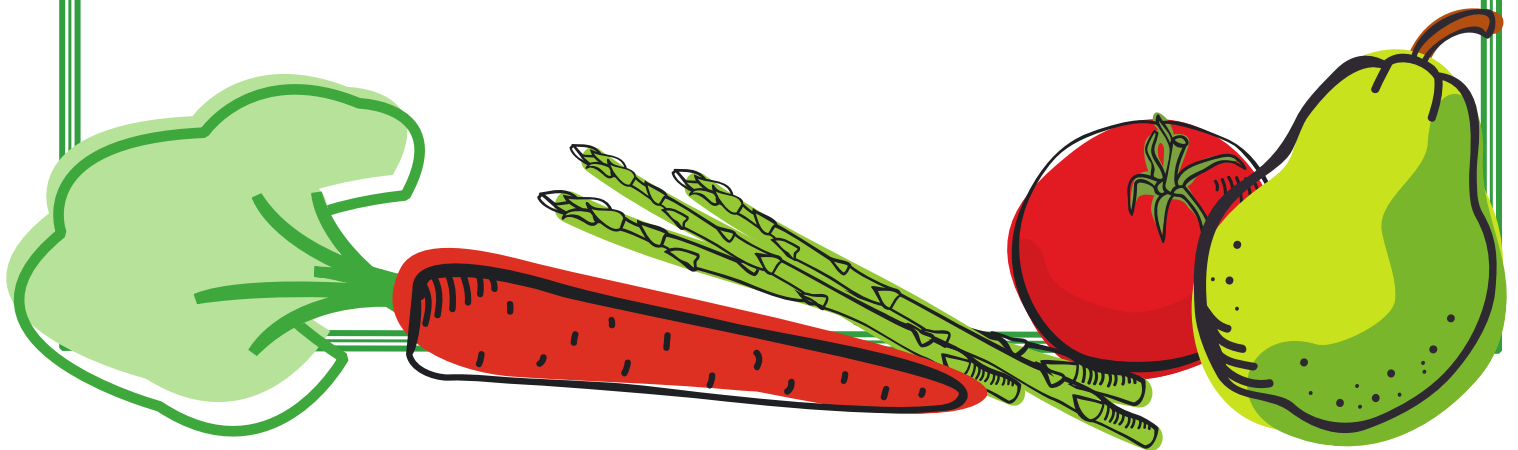
## Datos de Nutrición

Tamaño por Ración 1 beber (239g)  
Raciones por Envase 1

Cantidad por Ración	
Calorías	Calorías de Grasa 0
% Valor Diario*	
<b>Grasa Total</b> 0g	<b>0%</b>
Grasa Saturada 0g	<b>0%</b>
Grasa Trans 0g	
<b>Colesterol</b> 0mg	<b>0%</b>
<b>Sodio</b> 25mg	<b>1%</b>
<b>Carbohidrato Total</b> 7g	<b>2%</b>
Fibra Dietética 0g	<b>0%</b>
Azúcares 6g	
<b>Proteínas</b> 0g	
Vitamina A 0%	• Vitamina C 25%
Calcio 6%	• Hierro 0%

\*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de las calorías que usted necesite.

	Calorías: 2,000	2,500
Grasa Total	Menos de 65g	80g
Grasa Saturada	Menos de 20g	25g
Colesterol	Menos de 300mg	300mg
Sodio	Menos de 2,400mg	2,400mg
Carbohidrato Total	300g	375g
Fibra Dietética	25g	30g



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés) en cooperación con el Departamento de Servicios Humanos de Maryland y la Extensión de la Universidad de Maryland. La Extensión de la Universidad de Maryland no discriminará a una persona por su raza, edad, sexo, color, orientación sexual, discapacidad física o mental, ascendencia u origen nacional, estado civil, información genética, afiliación política, e identidad o expresión de género.

UNIVERSITY OF  
**MARYLAND**  
EXTENSION

